

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.01.26

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен.ккал				
			Вес порции	Цена Дотация						
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03				
Макароны отварные	150					211,45				
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		77,76		77,76		515,1				
<b>Льготное питание 1-4класс</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03				
Макароны отварные	150					211,45				
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Доп. питание										
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44				
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200					82,64				
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		134,06		134,06		1 217,86				
<b>Льготное питание 5-11класс</b>										
<b>Старшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76				
Макароны отварные	180					253,74				
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Доп. питание										
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44				
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200					82,64				
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		136,10		136,10		1 291,88				
<b>Питание для детей из многодетных семейств</b>										
<b>Субсидия</b>										
<b>Завтрак</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76				
Макароны отварные	180					253,74				
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		92,24		92,24		589,12				
<b>Завтрак+доп.пит</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Мясо "Нежное" в соусе	40/50					167,03				

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 20.01.26

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Макароны отварные	150					211,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		134,06		77,76	56,3	1 217,86
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					127,45
Чай полусладкий	180					19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		10,70		10,70		217,99
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Мясо "Нежное" в соусе	50/50					198,76
Макароны отварные	180					253,74
Чай "Витаминный" полусладкий	200					24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		92,24		10,70	81,54	589,12
Дополнительное питание						
Старшие						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		43,86			43,86	702,76
Работники						
Каша пшеничная вязкая	132,9	6,35				141,12
Чай полусладкий	180	0,95				19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,40				71,19
Итог за день		10,70				231,66

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 20.01.26

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен.ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат из белокочанной капусты	100	6,02				94,81
Винегрет из овощей	100	7,54				105,22
Мясо "Нежное" в соусе	100	79,29				198,76
Макароны отварные	180	4,34				253,74
Чай "Витаминный" полусладкий	200	4,90				24,23
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	17,00				152,71
Пирожное "Медовик" 0,070	70	29,00				227,72
Пирожное "Шоколадный рожок с зефиром" 0,055	55	27,00				164,09
Маффин "Солнечный" 0,060	60	29,00				360,44